



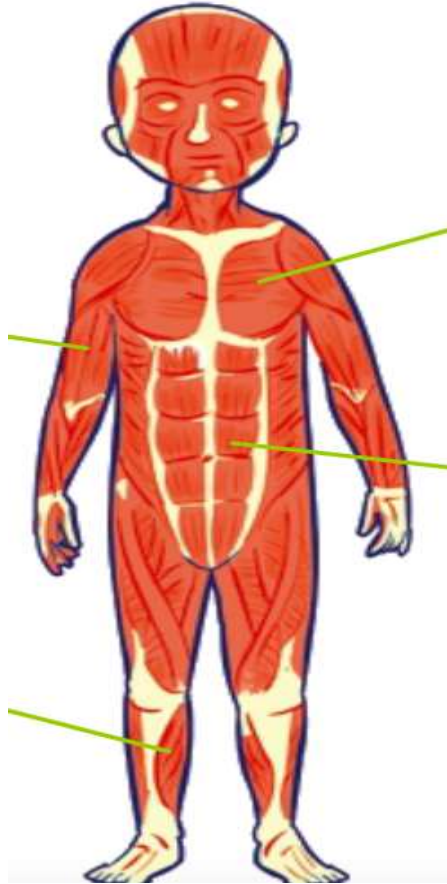
Músculos del cuerpo humano

Nombre: _____ Curso: _____ Fecha: _____

Los músculos son órganos blandos y elásticos, que unidos a los huesos, permiten el movimiento de nuestras extremidades.



1.- Escribe el nombre de cada uno de los músculos que se indican:



2.- Completa el recuadro con las palabras que faltan:

Los músculos se encuentran unidos a los _____ a través de los **tendones**, que permiten el _____ de nuestras extremidades.



3.- Colorea las funciones y/o características que son propias de los músculos:

Son órganos rígidos y duros.

Son órganos blandos y elásticos.

Permiten la digestión de los alimentos.

Están unidos mediante tendones.

Están unidos mediante articulaciones.

Se pueden contraer y relajar.

Están unidos a los huesos.

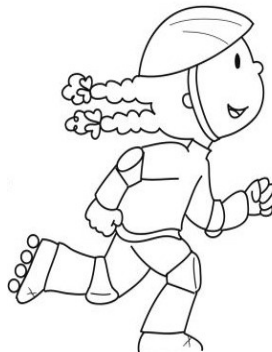
Podemos trabajar varios músculos a la vez.

El bíceps y tríceps son ejemplos de músculos.

Se pueden romper.

Las costillas y cráneo son ejemplos de músculos.

4.- Colorea la parte del cuerpo en la que se están trabajando los músculos, en cada actividad:



5.- Dibuja una actividad en la que trabajes varios músculos a la vez:

