



## Guía de Aprendizaje Ciencias Naturales Nº7

### "CONTROL DE LA NATALIDAD"

Curso : 7 año 2020.

OA: OA 2: Explicar los Métodos de control de la natalidad.

Habilidades del pensamiento: Comprensión.

Fecha: semana del 15 de Junio al 19 del 2020

Nombre.....Curso.....

#### Métodos anticonceptivos

Actualmente las relaciones sexuales no van ligadas a la reproducción, sino que las parejas eligen cuándo tener descendencia. Esta decisión es muy importante y debe tomarse de forma responsable. Los métodos anticonceptivos permiten la regulación de la natalidad, ya que sirven para mantener relaciones sexuales y evitar el embarazo.

Para una correcta decisión es conveniente un buen asesoramiento por un ginecólogo o especialista en planificación familiar.

Los métodos se clasifican:

- Métodos naturales
- Métodos de barrera
- Métodos mecánicos
- Métodos químicos
- Métodos quirúrgicos

#### Métodos naturales

Se basan en los cambios detectables de los días fértiles que se producen en el ciclo menstrual de la mujer (temperatura, mucosidad, etc) y no tener en ellos relaciones sexuales.

#### Procedimientos naturales

Son: método Ogino, estudio de temperatura basal y estudio del moco cervical.

Eficacia Son métodos muy inseguros ya que los ciclos menstruales muchas veces son irregulares y varían por muchos factores (hormonales, enfermedades, estrés, etc.).		Inconveniente No tienen contraindicaciones pero la pareja debe abstenerse de tener relaciones sexuales durante los días fértiles
---	--	---

#### ....Actuaciones inseguras

Lavados vaginales o eyaculación externa (coitus interruptus, marcha atrás).

Eficacia Muy baja. Antes del lavado vaginal algunos espermatozoides pueden alcanzar el cuello del útero. En la "marcha atrás" puede haber expulsión de espermatozoides antes de la eyaculación		Inconvenientes Alteran la relación sexual y pueden provocar problemas sexuales y psicológicos.
---	--	---

## Métodos de barrera

Se basan en que actúan de barrera entre el óvulo y los espermatozoides.

### Preservativo

Es una funda delgada de material elástico que se coloca sobre el pene y recoge el semen.

#### Eficacia

Tiene una alta eficacia si es usado correctamente. Además ayuda a prevenir las enfermedades de transmisión sexual.



#### Inconvenientes

Ninguno, salvo que interrumpe la relación sexual y que puede reducir la sensibilidad en el coito.

### ....Diafragma vaginal

Es un capuchón de goma que se coloca al fondo de la vagina, tapando la entrada al útero

#### Eficacia

Alta si es colocada correctamente y tiene la medida adecuada, la cuál debe ser prescrita por el ginecólogo.



#### Inconvenientes

Sin efectos secundarios. No protege de las enfermedades de transmisión sexual y puede ser causa de infecciones.

## Métodos mecánicos

Se basa en utilizar elementos que alteren el proceso natural de anidación del óvulo en el útero.

### DIU ( dispositivo intrauterino)

Es un aparato de metal o plástico con forma de T que se introduce en el útero, impidiendo la implantación del óvulo fecundado.

#### Eficacia

Alta. Puede permanecer durante varios años en el útero, siempre bajo supervisión del ginecólogo.



#### Inconvenientes

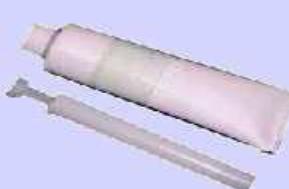
Puede desarrollar infecciones, menstruaciones más largas y complicaciones diversas en caso de producirse el embarazo.

## Métodos químicos

Se basan en el empleo de sustancias químicas que actúan en los espermatozoides o en los óvulos.

#### Eficacia

Su eficacia es baja, por lo que debe utilizarse con otros métodos, generalmente el preservativo o el diafragma.



#### Inconvenientes

Puede producir reacciones alérgicas en la vagina y el pene.

### ....Preparados hormonales

Son pastillas (píldora), parches, inyecciones o anillos vaginales que contienen diversos combinados hormonales que impiden la ovulación.

#### Eficacia

Muy alta y de gran seguridad. Hay muchas variantes en cuanto a las cantidades de hormonas y al número de dosis (diaria, mensual,...). La píldora poscoital o del "día después" no es un método preventivo sino que evita el embarazo después de un coito sin protección.



#### Inconvenientes

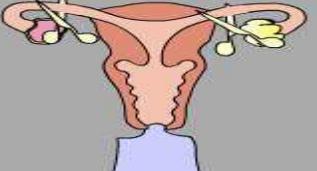
Debe utilizarse bajo control médico ya que pueden tener efectos secundarios, aunque actualmente son de escasa relevancia.

## Métodos quirúrgicos

Se basan en la realización de una intervención en los conductos del aparato reproductor. Se plantea como método anticonceptivo definitivo, por tanto no aconsejable para los jóvenes.

### Ligaduras de trompas

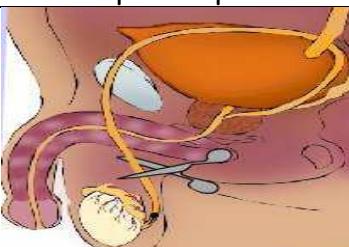
Consiste en seccionar las trompas de Falopio para impedir el paso del óvulo al útero.

Eficacia Muy alta. No altera la relación sexual ni la menstruación.		Inconvenientes Requiere una intervención quirúrgica con anestesia general. Normalmente es irreversible, aunque actualmente puede recuperarse la funcionalidad de las trompas.
--	---	--

## Métodos quirúrgicos

### Vasectomía

Consiste en cortar los conductos deferentes para impedir la salida de espermatozoides en el semen.

Eficacia Muy alta. No altera la relación sexual ni la eyaculación		Inconvenientes Requiere una sencilla intervención quirúrgica. Normalmente es irreversible pero actualmente puede recuperarse la funcionalidad natural.
--	---	---