



Guía de Aprendizaje Ciencias Naturales N°9

"PATERNIDAD Y MATERNIDAD RESPONSABLE"

Curso: 7 año 2020.

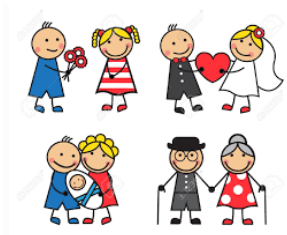
OA: 2 Explicar los Métodos de control de la natalidad.

Habilidades del pensamiento: Comprensión, Análisis y relación.

Fecha: Semana del 22 de Junio al 26 del 2020.

Maternidad y paternidad responsable.

Nadie nace sabiendo cómo ser una buena madre o un buen padre. Tampoco existen cursos que nos indiquen los pasos a seguir para lograrlo. Cada relación entre padre, madre e hijo es única y por eso no hay reglas básicas, sin embargo, sí es cierto que debemos llevar a cabo una **maternidad y paternidad responsable**.



Principios básicos de la maternidad y paternidad

Primero que nada, debemos tener claro el efecto que nuestras palabras hacen en nuestros hijos, para saber así como expresarnos mejor para lograr los efectos deseados. No debemos quedarnos cortos en **afecto** pensando que así malcriaremos a nuestros hijos: nunca sobra amor y cariño. En cambio, sí son las cosas materiales las que los hacen malcriados.

Ser padre es un trabajo a tiempo completo que lleva un montón de esfuerzo. Debemos estar para nuestros hijos física y mentalmente, y haremos de la crianza una serie de etapas que van creciendo con nuestro hijo.

Un punto clave es **establecer, fijar y respetar las reglas**. Siempre es más fácil manejar el comportamiento de nuestros hijos cuando son pequeños, y poner límites no nos hace malos padres. Las reglas deben ser consistentes y cumplirse siempre y sin excepciones.

Al tiempo, debemos **fomentar su independencia** dentro de esas normas para conseguir que sean personas exitosas en un futuro.

Sin embargo, no debemos excedernos en la **disciplina**, los traumas físicos y emocionales que pueden quedar de una crianza muy dura no los harán mejores adultos en el futuro, sino más bien todo lo contrario. A veces es mucho más fácil explicar nuestras normas y decisiones con tranquilidad y respeto: nuestros hijos entienden, razonan y son seres humanos con dignidad.



Existe un método 100% eficaz,
inocuo para tu organismo, positivo
para tu desarrollo como persona...



Espera...

Di no...

Hasta que no estés lo
suficientemente
maduro (a) para
asumir un
compromiso.

Somos personas con una dimensión no sólo
física, sino que también: social, afectiva,
intelectual y espiritual.

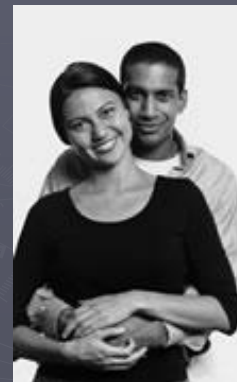


Un encuentro sexual implica involucrarse
con la persona en su totalidad, con todas
sus dimensiones.



" Cuando tocas un cuerpo, tocas un alma "

La relación sexual es un medio para
concretizar la vocación del ser humano: "amar
y ser amado"



Para concretizar este amor
es necesario pasar por
distintas etapas:



¿Cuándo estaría preparado para
tener relaciones sexuales?



Cuando pueda "tocar" a la persona entera,
sus sueños, su historia, sus valores, sus
proyectos...

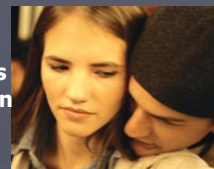
Cuando sea capaz de ser yo mismo y
mostrarme tal cual soy con mis grandezas y
debilidades...

Cuando sea capaz de asumir las
consecuencias de mis actos...



¿Por qué decir hoy que no?

Evitar
embarazo y
enfermedades
de transmisión
sexual



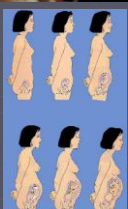
Evitar ...

pérdida de libertad
para terminar una
relación

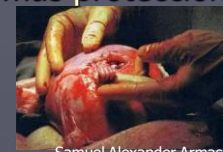
Sentirse usado (a)

Miedo a amar

Detrás de todo este proceso hay
personas humanas...



Donde, sobre todo una de ellas, es
la que necesita más protección.



Samuel Alexander Armas sacando
su dedo del útero materno para
apretar el dedo de su cirujano.

