



Transición II

Unidad: Conociendo nuestras emociones	Educ: Ma. del Rosario Bruna O.
Mi Nombre.....	Fecha.....

Ámbito: Desarrollo personal Y Social. **Núcleo:** Identidad y autonomía.

O/A: Comunicar a los demás emociones y sentimientos tales como: amor, miedo, alegría, ira que le provocan diversas narraciones.

Eval: Escala de apreciación.

E/A: Hoy con la ayuda de un adulto que te lea.... vamos a conocer el cuento “El monstruo de colores” , como lo indica su título este cuento está protagonizado por un monstruo, pero este monstruo no da miedo sino todo lo contrario, él nos enseñara mucho a conocer nuestras emociones.

Cuento: El monstruo de colores

Autor: Anna Llenas



Este es el monstruo de colores

¿Quieres saber qué le pasa a este monstruo tan entrañable? Pues **resulta que hoy se ha levantado algo extraño, confundido, agobiado... y el pobre no sabe qué le pasa.**

Por suerte una pequeña niña le va a ayudar ..y le dice ...¿Qué te pasa?...: *¿ estas hecho todo un lío de emociones, y todas mezcladas y revueltas no funcionan bien"... "Si quieres, te ayudo a ponerlas en orden"*.

y así, el monstruo, con la ayuda de la niña, empieza a poner orden y a clasificar sus emociones, colocando cada una en un envase de acuerdo a su color:

Así, la primera es la **alegría**, identificada con el **color amarillo**. Cuando estas **alegre ríes, saltas, bailas, juegas** ... quieres compartir ese sentimiento con los demás...la alegría es contagiosa, **brilla como el sol**...parpadea como las estrellas.

Luego viene la **Tristeza** de **color azul**...Cuando estas triste....**te escondes .. te acurrucas** y quieres **estar solo (a)**...y no tienes ganas de hacer nada...la tristeza esta siempre echando de menos algo...es suave como el mar.. dulce como los días de lluvia

Ahora será el turno de la **rabia**, que identificaremos **con el rojo**. Cuando te sientes enfadado, enojado, sientes que se ha cometido una injusticia y quieres descargar la rabia en los otros. La rabia arde **al rojo vivo** y es **feroz como el fuego**...que quema fuerte y es difícil de apagar.



Cuando sientes miedo...que lo identificamos con el color negro..te vuelves pequeño y poca cosa..y crees que no podrás hacer el que se te pide"...el miedo es cobarde...se esconde..y huye...como un ladrón en la oscuridad...

"Cuando estás en calma ...como el color verde.. respiras despacio y profundamente. ...te.. sientes en paz"...la calma es tranquila como los arboles...ligera como una hoja al viento...

y ahora ya asi...ordenadas y clasificadas todas la emociones cada con su color respectivo... y en su lugar, así funcionan mucho mejor...y cada una en su envase..

amarillo ..alegria,...azul ..tristeza, ..rojo rabia....negro miedo,...y verde calma...

Estas son todas tus emociones...cada una con un color diferente...

Y luego ...Le dice la niña al monstruo.....y ahora ..¿¿¿se puede saber que le pasa ¿? ...parece que nuestro monstruo tiene una nueva emoción...y no sabe que puede ser ...(solo les puedo decir ... que es de color rosado.....)..

Fin

y.....ayuda al monstruo a colorear sus emociones..

EL Monstruo de Colores

Ayúdame a poner mis emociones en su lugar. Pinta cada frasco del color que corresponde. ¿Qué emoción guardarás en el último frasco?



Alegría



Tristeza



Enojo



Miedo



Calma





Transición II

Unidad: Conociendo nuestras emociones	Educ: Ma. del Rosario Bruna O.
Mi Nombre.....	Fecha.....

E/A: Colorea el monstruo con la emoción ...de la Alegría....fíjate en la expresión de su cara..

Cuento: El monstruo de colores Autor: Anna Llenas

Cuando estas **Alegre ríes, saltas, bailas, juegas** ... quieres compartir ese sentimiento con los demás...la alegría es contagiosa, **brilla como el sol...parpadea como las estrellas.**

Emoción: ALEGRÍA



Color: AMARILLO

Alegría = Amarillo

Alegría = Amarillo

Alegría = Amarillo