



GUÍA DE RELIGIÓN

Sexto Año

Objetivo de Aprendizaje: Descubrir la vida como don y tarea.

I.- Pongámonos en sintonía

Esto de crecer y desarrollarse no es nada fácil, si fuéramos como plantas o árboles, bastaría con tener agua y sol, pero sucede que a las personas el agua y el sol no nos bastan, hay muchas otras cosas que necesitamos para desarrollarnos bien y de forma armónica. Yo creo que una de las cosas más importantes es saber que nos quieren y que nosotros también queremos a los demás. Un día leí una frase que me quedó dando vueltas en la cabeza. “Cuida a los demás con el cariño con que te cuidan a ti”, me parece que es súper cierta, sin cariño no se crece ni se es feliz.

II.- Me pregunto

➤ **¿Cómo me estoy cuidando hoy? Completa el esquema con tus respuestas**

Mis preguntas	Mis respuestas
¿Cómo estoy cuidando hoy mi salud?	
¿Cómo estoy cuidando mi educación?	
¿Cómo estoy cuidando mis relaciones interpersonales?	
¿Qué cuidado agregaría?	

III.- Te invito ahora a pensar en aquellas personas que te quieren y te cuidan. Completa el siguiente cuadro:

Quando tengo problemas se los cuento a:	Si necesito dinero recurro a:	Si necesito un consejo se lo pido a:
Quando quiero entretenerme voy a:	Si tengo un problema personal en el colegio puedo recurrir a:	En el colegio si me está yendo mal en un ramo hablo con
Como me divierto ahora en casa	Como he solucionados mis problemas hoy en estos tiempos de cuarentena	Que cosas me dan alegría

