



Asignatura: Orientación
Profesora Marcela González S.

Guía de Trabajo 4° Año Básico "Las Emociones"



Objetivo(s) de la Clase:

1. Recordar el concepto emoción, describiendo emociones que experimentan ante situaciones que los afectan negativa o positivamente.

2. Realizar actividades grupales según sus intereses.

Actividad

Observa el video sobre las emociones y reconoce las emociones básicas que se presentan ahí. Luego realiza las actividades.

1. Piensa en alguna situación que te haya afectado positivamente y responde:

Me produjo la siguiente emoción básica...
A) Mi rostro expreso así (dibuja o describe)

b) Mi cuerpo cambió a esta posición (dibuja o describe)

c) En ese momento pensé o dije lo siguiente (no utilizar la palabra de la emoción elegida)



Asignatura: Orientación
Profesora Marcela González S.

2. Piensa en alguna situación que te haya afectado negativamente y responde:

Me produjo la siguiente emoción básica.....

A) Mi rostro expreso así (dibuja o describe)

b) Mi cuerpo cambió a esta posición (dibuja o describe)

c) En ese momento pensé o dije lo siguiente (no utilizar la palabra de la emoción elegida)

Hablando de emociones, ¿Qué te pareció la actividad?

