



Guía de Aprendizaje Aprendiendo a decidir

Objetivo: Conocer el proceso de decisión, aceptando con ello los resultados y Consecuencias.

Nombre: _____ Curso: _____ Fecha: _____

Actividad N°1: Lee comprensivamente el texto

En tu vida te tocará tomar decisiones a cada rato; el desafío es que te sientas bien con lo que decidas. Para eso, es necesario que te des tiempo para reflexionar considerando siempre tus valores y sentimientos.



Cada uno tiene sus propias razones respecto de las decisiones que toma. Por esta razón es importante que decidas por ti mismo y no hagas lo que otros quieren. Debemos aprender a ser consecuentes, esto quiere decir que crees en algo y actúas de acuerdo a eso que piensas; eso te hace sentir bien y más seguro de tus decisiones. Porque cuando tiene que decidir el corazón es mejor que decida la cabeza.

Actividad N°2: Responde las siguientes preguntas:

1. ¿Qué significa para ti la siguiente frase? “Cuando tiene que decidir el corazón es mejor que decida la cabeza.”

2. ¿Cuál es la decisión más importante que has tomado en tu vida?

3. ¿Qué es más mejor decidir entre lo que es fácil o lo que es correcto? ¿por qué?

4. ¿Por qué es importante que decidas por ti mismo?

Actividad N°3: Resuelve la siguiente sopa de letras:

X	S	X	G	F	T	R	I	D	I	G	H	K	L	Para Decidir Hay que Reflexionar Evaluar Consecuencias Y ser Consecuentes Con nuestros Valores
Z	A	S	E	T	N	E	U	C	E	S	N	O	C	
V	I	T	A	R	P	A	Q	E	R	T	Y	O	O	
C	C	G	F	T	R	I	D	I	C	E	D	G	N	
U	N	W	V	A	R	S	F	Q	U	X	A	T	N	
E	E	S	P	T	T	D	X	Q	H	C	P	Y	U	
T	U	X	X	G	G	Z	Y	H	J	K	L	S	E	
T	C	R	G	D	B	A	U	Y	O	P	D	E	S	
R	E	F	B	F	H	R	T	K	J	I	P	R	T	
O	S	R	E	F	L	E	X	I	O	N	A	R	R	
S	N	Q	V	E	R	T	T	A	E	F	E	Y	O	
T	O	W	A	A	S	D	X	T	F	D	R	T	S	
X	C	E	L	G	L	A	C	G	X	W	E	R	T	
E	Q	R	U	H	X	O	V	B	C	Q	S	D	X	
B	W	T	A	K	L	C	R	R	Z	Y	T	R	E	
T	Z	B	R	U	X	P	O	E	A	H	Z	X	B	
X	X	Z	D	F	G	G	H	T	S	N	E	R	T	

