



Guía de Aprendizaje Ciencias Naturales.Nº1

"Efectos nocivos que produce el cigarrillo"

Curso: 5 año 2020.

OA 6: Investigar en diversas fuentes y comunicar los efectos nocivos que produce el cigarrillo (humo del tabaco) en los sistemas respiratorio y circulatorio.

Habilidades del pensamiento: Comprensión, Análisis y Aplicación.

Fecha: semana del 16 de Noviembre del 2020.

• Instrucciones: Lee atentamente cada pregunta antes de responder, cuida la ortografía y redacción, puedes ayudarte con tu libro, cuaderno y guías de aprendizajes.

Efectos nocivos del tabaco en nuestro organismo.

La boca y la faringe

La boca y faringe reciben la mayor dosis de sustancias tóxicas, lo que daña las células. Esto puede ocasionar cáncer de boca o de faringe.

El corazón

Se deterioran vasos sanguíneos Esto incrementa el riesgo de padecer arritmias cardiacas o de un infarto al miocardio.

Arterias

Favorece, la acumulación de grasa en las paredes de las arterias, disminuyendo su diámetro y dificultando la circulación de la sangre. Esto origina una enfermedad conocida como arteriosclerosis.

Huesos

Influye en una menor acumulación de minerales en los huesos, especialmente en mujeres mayores de 50 años. Esto aumenta el riesgo de padecer osteoporosis.

Cerebro

El daño en las arterias de los fumadores incrementa el riesgo de que sufran un accidente vascular encefálico, lo que puede tener serias consecuencias.

Estómago

Favorece la aparición de úlceras heridas y hace más lenta su recuperación.

Hueso saludable

Osteoporosis



¿Cuáles son los sistemas del organismo que se ven más afectados por el consumo del tabaco?

Los sistemas más afectados son 2: sistema respiratorio y circulatorio. Entre estos dos el más afectado es el respiratorio

¿Cuál es el órgano más afectado por el tabaquismo?

Pulmones

Los pulmones son uno de los órganos que más se ven afectados por el tabaquismo. La acumulación de sustancias en ellos causa mayor riesgo de padecer cáncer de pulmón. Además, cuando se destruyen los alvéolos, se puede producir un enfisema. Otras enfermedades que se pueden originar son el asma (inflamación de los bronquios) y la bronquitis crónica (inflamación, irritación y secreción de mucosidad excesiva de los bronquios).



¿Qué efectos piensas que puede ocasionar en tu salud el hecho de estar expuesto a un ambiente en donde hay muchos fumadores?

Fumadores pasivos

Aquellas personas que, sin ser fumadoras, están expuestas con frecuencia al aire contaminado por el humo de tabaco. Este aire está formado por el humo que se desprende del cigarrillo y por el humo que expulsa el fumador después de fumar.



LEY ANTITABACO

El año 2013, el Gobierno de Chile promulgó la nueva ley antitabaco (LEY 20660), que promueve la disminución y la regulación del consumo de tabaco entre la población de nuestro país.



ACTIVIDAD: responde las preguntas que aparecen a continuación:

I. Responde V o F según corresponda.

1. ____ El tabaquismo es una de las principales causas de muerte en el mundo.
2. ____ Fumar ayuda a prevenir enfermedades cardiacas y respiratorias.
3. ____ Fumar puede provocar cáncer de pulmón y derrames cerebrales.
4. ____ El componente del tabaco que produce adicción es la nicotina.
5. ____ Una persona adicta al cigarro puede dejar de consumir en cualquier momento.
6. ____ El alquitrán, conocido compuesto del cigarrillo, no es dañino para la salud.
7. ____ El cigarrillo no es dañino para la salud, por eso es legal.
8. ____ En nuestro país no se ha creado ninguna medida para prevenir el consumo de tabaco.

Identificar las estructuras del aparato respiratorio

El siguiente dibujo muestra las estructuras del sistema respiratorio. Rotule las partes señaladas usando el siguiente banco de palabras.

Alveolo, pulmones, tráquea, boca, nariz, diafragma.

